

Was brauchen wir und unsere Kinder in Zeiten von Krisen und Krieg?

ONLINE ELTERNABEND

Die vergangenen zwei Jahren waren aufgrund der pandemischen Lage in der Welt durch verschiedene Gefühle wie Unsicherheiten, Hilflosigkeit und Kontrollverlust gekennzeichnet. Eine Entwicklung die uns alle betroffen hat, von Jung bis Alt und die sich in welcher Form auch immer auf uns ausgewirkt hat.

Montag, den 09. Mai
18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Doch damit nicht genug. Erneut sind wir einer Entwicklung ausgesetzt die uns alle den Atem stocken lässt und all das macht nicht Halt vor unseren Kindern. Wie erklärt man Kindern, was Krieg ist? Diese Frage stellen sich gerade viele Eltern.

DER VORTRAG

In diesem Vortrag geht es darum, wie wir als Erwachsene gut auf uns selbst achten und wie wir unsere Kinder passend begleiten können. Ein offener und kindgerechter Umgang mit den vielen neuen Informationen ist aktuell sehr wichtig.

REFERENTIN

Sarah Störch
Psychologin, M.Sc.
Systemische Therapeutin
Website: www.sarah-stoerch.de



ANMELDUNG

per Mail unter inklusion@stadt.bamberg.de

*Die Teilnehmer:innenzahl ist auf 100 begrenzt.

Dieser Elternabend ist Teil des Programms „Klärwerk“ der Stadt Bamberg in Kooperation mit der Gesundheitsregion^{plus}. Das Programm unterstützt die Psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Familien.

KLÄRWERK
Wenn alles Scheiße ist.
Psychische Unterstützungsangebote
in der Region Bamberg

